

# Psychologische Beratung – ein Angebot der Kath. Kirche für den Rhein-Sieg-Kreis

---

*Von Arlette Kriebs-Reinders*

27. Januar 2023, 14:51

Mit unserem psychologischen Beratungsangebot stehen wir Ihnen unterstützend zur Seite, wenn Sie sich persönlich, als Paar oder als Familie in einer Krise oder in einem Konflikt vertrauliche Gespräche und Begleitung wünschen. Wir beraten Sie bei der Suche nach verantwortungsvollen Lösungen und Entscheidungen oder bei der Entwicklung von neuen Perspektiven.

Anlässe für eine Beratung sind zum Beispiel:

Beziehungskrisen

Kommunikation

Sexualität

Trennung / Scheidung, auch im Blick auf die Kinder

Existenzielle Anliegen

Körperliche und seelische Erkrankungen

Trauer / Verlust

Stress

Konflikte am Arbeitsplatz

Bewältigung von Belastungssituationen

Wir beraten Menschen unabhängig von Weltanschauung, Religion, Konfession, sexueller Orientierung und Herkunft.

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team; die Beratungsgespräche sind kostenfrei und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Durch fachlich-inhaltlichen Austausch sind wir mit kirchlichen und kommunalen Trägern unterschiedlicher psychosozialer Angebote für die Menschen im Rhein-Sieg-Kreis vernetzt. Auch in diesem Kontext gewährleisten wir die umfassende Schweigepflicht gegenüber unseren Klient\*innen.

Wir bieten Gruppen, Seminare und Vorträge zu verschiedenen therapeutischen Themen an, die wir für wertvoll und unterstützend in Zeiten von Krisen, Umbrüchen und Herausforderungen halten und die sich am Stand aktueller psychologischer Forschung orientieren.

In der Regel finden die Gespräche in unserer Beratungsstelle und persönlich statt.

Darüber hinaus werden sie auch als Telefon-, Video- oder Onlineberatung durchgeführt.

Beratungsstelle Siegburg: Wilhelmstraße 74, 53721 Siegburg,

Kontakt: Telefon 02241/55101 oder Mail [info@efl-siegburg.de](mailto:info@efl-siegburg.de) (<mailto:info@efl-siegburg.de>)

Homepage: [www.efl-siegburg.de](http://www.efl-siegburg.de) (<http://www.efl-siegburg.de>) (dort auch der Jahresbericht zu unserem Angebot)