

Familienbildungsstätte Sankt Augustin

## **Einführung von Beikost: Stillen, Milchnahrung-Beikost, Familiäntisch Babycafé Hennef-Geistingen Spezial**

**Elternstart NRW - Offener Treff**

Nach einem Blick in die Regale der Buchhandlung oder auf das riesige Warensortiment im Drogeriemarkt, nach Gesprächen mit anderen Müttern und dem Kinderarzt erscheint dieser Schritt in der Entwicklung unseres Kindes als kaum zu bewältigende Wissenschaft.

- Wann und wie beginnen wir?
- Wie sieht der Übergang zum Familiäntisch aus?
- Was ist für die ersten Beikostversuche geeignet?

Diese und weitere Fragen Ihrerseits werden gemeinsam erarbeitet. Es werden die vielfältigen und vor allem individuellen Möglichkeiten der Beikost betrachtet. Sie werden sehen: Essen ist keine Wissenschaft!

\*in Kooperation mit dem Kathol. Familienzentrum Geistingen-Hennef-Rott

**Kurs-Nr.: 2024-RG-044\***

**Termin: Montag, 6. Mai 2024, 09:30-11:45 Uhr (1 Treffen)**

**Ort: Kath. Pfarrheim "Sankt Michael", Hennef**

**Leitung: Frau Angelika Reck (Heilpraktikerin, Stillbegleiterin DAIS,  
Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB)**

**Kosten: kostenfrei**

**Anmeldung und Informationen unter  
Lebenshilfe Bildung Familienbildungsstätte Sankt Augustin  
Bonner Str. 68a – 53757 Sankt Augustin  
Tel. 02241/ 34 18 38**

**[fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fab-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de)  
[www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de)**